

L'allattamento al seno nell'era dell'informazione

**SETTIMANA PER
L'ALLATTAMENTO
MATERNO
1-7 Ottobre**



ILLUSTRAZIONI: LIBORIO & PAOLO SAMOS

WABA è una rete globale di organizzazioni ed individui che credono che l'allattamento materno costituisca un diritto di ogni madre ed una componente fondamentale nell'assicurare ad ogni bambino il meglio in termini di alimentazione, salute e cure. e si dedicano a proteggere, promuovere, e sostenere quel diritto. WABA lavora per attuare la Dichiarazione degli Innocenti e in stretto contatto con l'UNICEF. La Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) si celebra in oltre 120 paesi ogni anno: 2000 Breastfeeding: It's Your Right! * 1999 Breastfeeding: Education For Life * 1998 Breastfeeding: The Best Investment * 1997 Breastfeeding: Nature's Way * 1996 Breastfeeding: A Community Responsibility * 1995 Breastfeeding: Empowering

Women * 1994 Protect Infant Health: Making the Code Work * 1993 Mother-Friendly Workplace Initiative * 1992 Baby Friendly Hospital Initiative
WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia
Tel: 604-658 4816 Fax:
604-657 2655 Email: secr@waba.po.my
Website: www.waba.org.br * www.waba.org.my



RESPONSABILE PER L'ITALIA
MAMI - Movimento Allattamento Materno Italiano, affiliato WABA
Via Canova, 35 50142 Firenze
Fax: 055-733 0158
Web: www.mami.org
Email: info@mami.org

gennaio 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

febbraio 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

marzo 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

aprile 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

maggio 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

giugno 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

luglio 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

agosto 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

settembre 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ottobre 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

novembre 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

dicembre 2001

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

L'allattamento al seno nell'era dell'informazione

La capacità di comunicare è qualcosa che apprendiamo molto presto nella vita. Per esempio, i calcetti che dà alla pancia della mamma rappresentano il primo contatto che il bambino ha con il mondo esterno. Durante l'allattamento al seno, il contatto tra gli occhi della madre e del bambino aiuta a stimolare il riflesso di eiezione del latte, mentre l'atto di succhiare manda una miriade di informazioni e segnali agli organi della madre deputati alla produzione del latte nella giusta quantità, temperatura, ed al momento giusto.

Ogni anno, nuove ricerche riaffermano l'importanza dell'allattamento al seno esclusivo per circa sei mesi e di continuare ad allattare fino a due anni ed oltre, mentre si inizia la somministrazione di adeguati alimenti complementari.

Il latte materno fornisce il miglior nutrimento al bambino e riduce il rischio di alcune malattie, come la diarrea, le infezioni respiratorie (compresa la polmonite), l'otite e le infezioni urinarie. L'allattamento al seno è una componente essenziale nella cura del bambino e contribuisce ad una crescita e ad uno sviluppo psicosociale sani. L'allattamento al seno, inoltre, riduce nelle donne il rischio di cancro al seno e all'ovario, di anemia da carenza di ferro e di frattura del collo del femore.

L'impatto delle nuove tecnologie

Le interferenze con l'alimentazione infantile aumentano sempre più con l'avvento delle nuove tecnologie dell'informazione e della comunicazione e con l'uso di pratiche commerciali immorali. Mentre notiamo che tali tecnologie possono essere usate per influire negativamente su modelli di vita e di consumo che insidiano l'allattamento al seno, riconosciamo anche i grandi progressi che queste stesse tecnologie rendono possibili per informazioni sempre più rapide e diffuse. Coloro che difendono l'allattamento al seno devono fare in modo che siano diffusi messaggi sull'allattamento al momento giusto, accurati, importanti e culturalmente appropriati.

Il tema della Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) di quest'anno, L'Allattamento al Seno nell'Era dell'Informazione, sottolinea l'importanza di sviluppare e trasmettere informazioni riguardanti l'allattamento al seno attraverso tutti i canali di comunicazione disponibili: internet, radio, televisione, video, giornali, fumetti, racconti, burattini, musica, teatro, giochi di ruolo, libretti e cartelloni pubblicitari.



WABA è una rete globale di organizzazioni ed individui che credono che l'allattamento materno costituisca un diritto di ogni madre ed una componente fondamentale nell'assicurare ad ogni bambino il meglio in termini di alimentazione, salute e cure. e si dedicano a proteggere, promuovere, e sostenere quel diritto. WABA lavora per attuare la Dichiarazione degli Innocenti e in stretto contatto con l'UNICEF.

Sponsorizzazione: WABA non accetta sponsorizzazione di qualsiasi tipo dalle ditte produttrici di latte artificiale, accessori connessi, e cibi complementari. WABA incoraggia tutti i partecipanti alla Settimana per l'Allattamento Materno a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.

Progetto NETPOP (Brasile)

ORIGEM, un gruppo brasiliano di sostegno alle madri che allattano, sta lavorando ad un progetto governativo che include l'insegnare gratuitamente alle popolazioni più povere come usare un computer ed accedere ad internet. Il gruppo sta formando 11.000 persone ed ha creato quattro centri di accesso libero ad internet nelle comunità più povere. Attraverso NETPOP, ORIGEM promuove anche l'allattamento al seno e la nutrizione delle madri.

Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) 1-7 Ottobre 2001

Gli obiettivi sono:

- ☉ sottolineare le diverse forme ed i diversi mezzi di comunicazione, e le maniere più efficaci per usarli
- ☉ focalizzare l'attenzione sulle informazioni più importanti (l'allattamento esclusivo per esempio)
- ☉ condividere idee ed esperienze nel comunicare problemi scottanti o minaccianti per l'allattamento al seno
- ☉ suggerire e stimolare approcci utili ed innovativi per sostenere le madri che allattano

Inizia ad agire ora!

- ☉ promuovi campagne nazionali ed internazionali usando la televisione, la stampa, la radio, comprese le radio popolari - sviluppa una rete telematica mondiale per un sito multiculturale di risorse per l'allattamento al seno
- ☉ organizza un seminario per aiutare le madri e coloro che difendono l'allattamento al seno a superare i loro timori nell'usare nuove tecnologie
- ☉ facilita la creazione di una rete di organizzazioni ed individui da tutto il mondo per l'educazione e lo scambio transculturale di informazioni
- ☉ identifica pubblici non ancora informati e nuovi modi per raggiungerli
- ☉ usa il sito di WABA ed altri siti internet per mostrare esempi di come si possa promuovere l'allattamento al seno.

Tradotto da Adriano Cattaneo

I Centri di coordinamento e distribuzione per la Settimana per l'Allattamento Materno (SAM)

COORDINAMENTO CENTRALE

PO Box 1200
10850 Penang, Malesia
Tel: 604-658 4816
Fax: 604-657 2655
Email: secr@waba.po.my

ASIA DEL SUD

BPNI, PO Box 10551, BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-721 9606
Email: bpni@bpni.org

AFRICA

IBFAN Africa, PO Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546
Email: ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Africa Francofona

01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-303 888
Email: ibfanfan@fasonet.bf

MAPBIN/ICP

PO Box 1134, Port Louis, Mauritius
Fax: 230-211 4436

EUROPA

BMAC
23 St Andrew's Street, Cambridge CB2 3AX, Gran Bretagna
Fax: 44-1223-464417
Email: babymilkacti@gn.apc.org

GIFA

CP 157, CH-1211 Geneva 19, Svizzera
Fax: 41-22-798 4443
Email: info@gifa.org

Initiative Liuwensufank

20, rue de Contern, L-5955 Contern, Lussemburgo
Fax: 352-366 134
Email: maryse.lehners@ci.edu.lu

AMERICA LATINA

IBFAN America Latina
Conaplam, 32 Calle 9-34, zona 11
Colonia Las Charcas, CP 01011
Guatemala City, Guatemala
Fax: 502-476 7387
Email: ruth.arango@starnet.net.gt

Cefemina

Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986
Email: cefemina@sol.racsca.co.cr

CEPREN, Av Pardo 1335, Of 302, Lima 18, Peru

Fax: 51-1-241 6205
Email: cepren@amauta.rcp.net.pe

Brasile e paesi lusofoni

Origem/WABA Brazil
Av. Beira Mar, 3661 Loja 18
Casa Caiada, Olinda, PE 53130-540, Brasile
Fax: 55-81-3472 7701
Email: origem@elogica.com.br

AMERICA DEL NORD

NABA
254 Conant Road, Weston, MA 02493-1756, USA
Fax: 1-781-893 8608
Email: marshalact@aol.com

LLL International

1400 N Meacham Road, Schaumburg
IL 60173-4840, USA
Fax: 1-847-519 0035
Email: llhq@lly.org

PACIFICO

NMAA
PO Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866
Email: nursingm@vicnet.net.au

PINDA

c/o Christine Quested, Nutrition Centre,
Health Dept., Private Mail Bag, Apia,
Western Samoa
Fax: 685-21870
Email: sio_b@samoanet



RESPONSABILE PER L'ITALIA
MAMI - Movimento Allattamento Materno Italiano, affiliato WABA
Via Canova, 35 50142 Firenze
Fax: 055-733 0158
Web: www.mami.org
Email: info@mami.org