

Allattare al seno: un tuo diritto!

Ogni anno, la Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) affronta un tema importante allo scopo di proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento al seno. Quest'anno, la SAM ha scelto l'allattamento in quanto diritto umano. Ogni anno, nuove ricerche rivelano sempre più chiaramente che non è possibile per madri e bambini raggiungere uno stato di salute ottimale senza che esistano condizioni che favoriscono la pratica dell'allattamento esclusivo per circa sei mesi e la sua continuazione, mentre si introducono altri alimenti, fino a due anni di età ed oltre. Visto in questo modo, l'allattamento al seno è un diritto delle madri ed è un componente essenziale del diritto del bambino all'alimentazione, alla salute ed all'assistenza.

Donne e bambini sono soggetti di diritti, non oggetto di benevolenza. L'allattamento fa parte dei diritti umani fondamentali: il diritto all'alimentazione ed alla salute. Il latte materno è il migliore alimento per i bambini. Fornisce un'alimentazione equilibrata, riducendo la probabilità di molte malattie tra cui la diarrea, le infezioni respiratorie acute (compresa la polmonite), le otiti e le infezioni urinarie. L'atto di allattare costituisce parte essenziale della cura del bambino e contribuisce ad una crescita salutare e ad un sano sviluppo fisico e mentale. L'allattamento contribuisce anche al diritto di ogni donna alla propria salute, riducendo il rischio di cancro della mammella e dell'ovaio, di anemia da insufficienza di ferro e di frattura del collo del femore.

Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) **1-7 Ottobre 2000**

Gli obiettivi sono:

- aumentare la consapevolezza dell'allattamento al seno come diritto umano;
- fornire informazioni sulle leggi e le convenzioni che proteggono l'allattamento a livello internazionale e che esistono (o dovrebbero esistere) a livello nazionale;
- stimolare un cambiamento dell'opinione pubblica in favore del rispetto, della protezione, della promozione e dell'adempimento di questo diritto in famiglia, nella comunità ed a livello governativo in ogni paese.

Strumenti internazionali

Ogni madre ha il diritto di allattare il suo bambino. La maggior parte dei governi si sono dati delle leggi che li obbligano a rispettare questo diritto come stipulato in uno o più dei seguenti accordi internazionali:

- Convenzione dei Diritti del Bambino;
- Patto sui Diritti Economici, Sociali e Culturali;
- Convenzione sull'Eliminazione di ogni Forma di Discriminazione contro le Donne;
- Convenzione dell'Organizzazione Internazionale del Lavoro sulla Protezione della Maternità;
- Codice Internazionale per la Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno.

Cos'è un diritto umano?

I diritti umani sono le condizioni minime al di sotto delle quali non si può vivere con dignità. I diritti umani sono appannaggio, in maniera egualitaria, di tutte le persone, in tutto il mondo e per sempre. I diritti umani sono interdipendenti ed inseparabili: fanno tutti parte di un unico quadro di riferimento. Per esempio, la possibilità di partecipare al governo del tuo paese è conseguenza diretta del tuo diritto ad esprimerti liberamente, del diritto di accedere all'istruzione, del diritto di avere ciò di cui hai bisogno per vivere.

Fonte: Diritti umani USA

Sono state inoltre approvate leggi e regole in ogni paese. Devi conoscere i tuoi diritti e farli valere! Aspetta l'imminente uscita del pacchetto d'azione della SAM 2000 per sviluppare nuove idee. Nel frattempo...

Comincia ad agire!

La maggior parte delle donne allattano quando ricevono sufficiente informazione e sostegno. Se le donne non ricevono il sostegno di cui hanno bisogno, puoi fare molte cose:

- Cerca di sapere se il tuo paese ha ratificato gli strumenti internazionali citati qui sopra.
- Cerca di sapere se si prendono misure per sostenere le donne, quali, ad esempio, leggi per la protezione della maternità, controlli sul rispetto del Codice Internazionale per la Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno, iniziative per degli Ospedali Amici dei Bambini, adeguata assistenza prenatale.
- Contatta il Ministero del Lavoro e chiedi se il governo sta pensando di ratificare la nuova Convenzione dell'Organizzazione Internazionale del Lavoro sulla Protezione della Maternità; assicurati che il diritto della donna che lavora ad allattare sia rispettato e sostenuto dal governo e dai datori di lavoro.

Molte altre informazioni importanti le puoi trovare sul sito internet di WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) <http://www.waba.org.br>, clicca su Resources. Oppure sul sito MAMI: <http://www.mami.org>

WABA è una rete globale di organizzazioni ed individui che credono che l'allattamento materno che l'allattamento al seno costituisca un diritto di ogni madre ed una componente fondamentale nell'assicurare ad ogni bambino il meglio in termini di alimentazione, salute e cure. e si dedicano a proteggere, promuovere, e sostenere quel diritto. WABA lavora per attuare la Dichiarazione degli Innocenti e in stretto contatto con l'UNICEF.

Sponsorizzazione: WABA non accetta sponsorizzazione di qualsiasi tipo dalle ditte produttrici di latte artificiale, accessori connessi, e cibi complementari. WABA incoraggia tutti i partecipanti alla Settimana per l'Allattamento Materno a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.



Responsabile per l'Italia

MAMI – Movimento Allattamento Materno Italiano
Via Canova, 35 50142 Firenze
Tel. 055-7877615 Fax: 055-7330158
Web: www.mami.org Email: info@mami.org

Tradotto da Adriano Cattaneo