

MAMI



Bollettino dell'associazione
MAMI – Movimento
Allattamento Materno
Italiano – affiliato WABA
(World Alliance for
Breastfeeding Action)

MAMI Notizie

Volume 9, numero 2

Autunno 2005

Numero dedicato alla Settimana per l'Allattamento Materno (SAM)

Allattamento e cibi per la famiglia salutari e fatti con amore

**Nutrire con altri cibi
mentre l'allattamento al
seno prosegue**

Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) 2005



In questo numero:

Trentino, e Veneto	2
Piemonte, e Lombardia	2
Liguria ed Emilia Romagna	3
Toscana	5
Lazio	6
Marche e Sardegna	7
Sicilia	8

*Un ringraziamento
particolare a
Grazia De Fiore
per la raccolta dei resoconti*

**Un viaggio in Italia alla scoperta delle
iniziative per la SAM**

Numero dedicato alla Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) 2005 - Grazie a tutti

Nel Trentino

TRENTO

Associazione Amici della Neonatologia Trentina scrive:

Sono state utilizzate le locandine MAMI/WABA. Dei gruppi di donne extracomunitarie hanno preso la parola in relazione al tema dell'allattamento prolungato. E' stato pubblicato sul Manifesto, un annuncio sul giornale locale L'Adige, informazione sul sito:

Programma incontro:

Dati epidemiologici sull'allattamento a 6 e 12 mesi in Trentino - Osservatorio epidemiologico

Alcune madri intervengono sulla loro esperienza di allattamento prolungato (1 cinese, 1 algerina, 2 trentine di cui una madre ha avuto un neonato fortemente pretermine). Intervengono alcune ostetriche sul significato dell'esogestazione e sui corsi post-parto. Interviene il pediatra di famiglia sul sostegno all'allattamento al seno oltre i 6 mesi. Interviene il pediatra ospedaliero sul significato della dieta complementare nel primo anno di vita. È intervenuto l'Assessore a sintesi degli interventi per una programmazione d'iniziativa a sostegno all'allattamento materno prolungato.

Nel Veneto

VENEZIA

Silvia Vecchiati per il Centro Studi per una Nascita Ecologica Mestre - Venezia scrive:

Il mio gruppo rientra nella categoria di Associazione di accompagnamento alla Nascita quindi offre sostegno alle madri e punto di riferimento per gli operatori della zona. Il materiale Mami/Waba che ho trovato più utile è la presentazione delle tematiche generali (es. la tematica di questo anno era Allattamento e cibi per la famiglia).

Ho prevalentemente distribuito il vostro materiale Convenzioni e leggi sull'allattamento al seno, Dichiarazione degli Innocenti, locandina generale della tematica annuale.

Attività svolte:

Lezioni durante i corsi di preparazione al parto (le tematiche si sono sviluppate nell'arco dell'intero mese di ottobre) Due conferenze sull'allattamento, la prima dedicata solo alle corsiste cioè alle gravide mentre la seconda comprendeva anche la presenza del compagno.

Un seminario (ancora in corso di svolgimento) sull'arte dell'allattamento al seno.

Hanno partecipato circa 150 persone Come attività innovativa corso / laboratorio di cucina creativa per la famiglia con gruppetti di genitori con bambini dai 6 mesi ai tre anni

Le attività che riescono meglio sono sicuramente quelle che prevedono momenti teorici alternati con momenti pratici / ludici e attività che prevedano un coinvolgimento personale!

PADOVA

mercoledì 5 ottobre 2005 - in occasione della SAM a Padova è stata realizzata una conferenza stampa sull'importanza della formazione degli operatori sanitari per la promozione dell'allattamento al seno. Si propone di attivare un insegnamento universitario per gli specializzandi in Pediatria sull'allattamento tenuto dalla D.ssa Beatrice Dalla Barba.

Nel Piemonte

ASTI

8 ottobre 2005 - presso il Salone Consigliare, Piazza Alfieri, 33 Asti, **La Leche League (LLL)** Lega per l'allattamento materno con il Patrocinio della **Provincia di Asti** in occasione della Settimana Mondiale dell'Allattamento ha organizzato un convegno dal titolo: *Sosteniamo l'allattamento materno!* Hanno partecipato: Presidente della Provincia Roberto Marmo, Monica Bielli, Consulente LLL, IBCLC (Nizza M.to), Nicoletta Boero Consulente LLL, IBCLC (Asti), Paola Negri, IBCLC (Firenze), Coordinatrice IBFAN Italia, Monica Avidano, Pedagogista, Insegnante alla scuola d'infanzia, Pia Morgando, Neonatologia

(Ospedale di Moncalieri), IBCLC, Formatrice al progetto Regionale "Promozione sostegno all'allattamento al seno". Moderatori: Paola Amatteis, Nicoletta Boero.

In Lombardia

MILANO

Sabato 8 Ottobre 2005 ore 15.30 - L'Orchestra Rondinella, con il patrocinio del Comitato Italiano per l'UNICEF, **l'ASL Città di Milano e La Leche League Italia**, ha presentato: "Latte & musica" Per la settimana mondiale dell'allattamento materno Favola musicale "in viaggio con gli animali" di Nicola Gominato e Caterina Zanivan

BERGAMO

1 Ottobre 2005 Il Piacere del Nutri-mento: *Allattamento materno e cibi per la famiglia salutarì e fatti con amore,*

IL PIACERE DEL NUTRIMENTO:
*Allattamento materno
e cibi per la famiglia
salutarì & fatti con amore*



1 - 7 Ottobre 2005

**Settimana mondiale
allattamento materno**

organizzata da:

**ASSOCIAZIONE
LA CASA DELLE DONNE
GAIA**

- PARTECIPAZIONE GRATUITA -



Numero dedicato alla Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) 2005 - Grazie a tutti

organizzata da: Associazione **La Casa delle Donne Gaia** con il patrocinio dei Comuni di Ponteranica e di Bergamo
2 Ottobre 2005 - "Cibo e Consapevolezza" - M. Mazzoli: Naturopata/Nutrizionista, e "Ciuccio Quindi Sono" - G. Volpato: Psicologa

3 Ottobre 2005 - "Quando La Musica Diventa Nutrimiento" con C. Sinigaglia: Musicista e O. Biella: Musicista

5 Ottobre 2005 - "Nutrire Ieri / Nutrire Oggi: Narrazioni di Nonne e di Mamme". Moderatrice G. Toti: Psicologa

6 Ottobre 2005 - Dal Seno della Mamma al Mangiare Tutti Insieme: Le Esperienze dei Bambini delle Scuole Materne/Elementari Raccontate dalle Maestre
7 Ottobre 2005 - Serata Conclusiva con Intervento delle Autorità. Intervento I. Foglieni: Presidente Unione Cuochi Regione Lombardia

10 ottobre 2005 - La Casa delle Donne Gaia con il patrocinio dei Comuni di Ponteranica e di Bergamo, ha presentato la conclusione dell'iniziativa di sensibilizzazione dei ristoranti della Bergamasca...e si è conclusa con musiche e danze. I partecipanti alle iniziative della Settimana erano invitati alla degustazione che si è tenuta all'Osteria San Rocco.

In Liguria

GENOVA

Sabato 8 ottobre 2005 - il gruppo di **Genova de La Leche League** ha organizzato "Un mare di latte", un evento di promozione e diffusione di materiale sull'allattamento davanti alle entrate della Fiera del Mare.

In Emilia Romagna

MODENA

Dal 1 all'11 ottobre 2005 - Il Comune di Modena ha promosso e coordinato questa serie d'iniziative in occasione della settimana mondiale dedicata all'allattamento materno. La Sede dell'Associazione **Differenza Maternità** era aperta tutti i giorni con la possibilità di avere la consulenza di ostetriche volontarie e

de **La Leche league**. Presentazione del sito Informanascita on-line. Presenza tutti i giorni, nel Reparto di Ostetricia del Policlinico, delle mamme consulenti dell'Associazione Mamme per le Mamme ONLUS, per dare informazioni e assistenza alle mamme degenti e non.

1 Ottobre 2005 - Convegno presso l'Aula Centro Servizi, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Policlinico di Modena: *Latte materno e coccole. Allattamento e cibi per la famiglia. Nutrizione con altri cibi mentre l'allattamento al seno prosegue*. Il convegno, organizzato dall'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico di Modena, era rivolto agli operatori sanitari e, come consuetudine, anche alle mamme. In occasione del convegno è stato presentato l'opuscolo: *Lo Svezzamento*, elaborato dalla Clinica Pediatrica del Dipartimento Integrato Materno Infantile.

L'Associazione Mamme per le Mamme ONLUS si presenta alla città "Chi siamo, la nostra attività, il nostro impegno gratuito e volontario".

2 Ottobre 2005 - *I benefici dell'Allattamento Materno per la salute della mamma e del bambino - La ripresa del lavoro: come continuare ad allattare al seno - Massaggi e movimento per favorire l'allattamento materno - Corso pratico per coppie in attesa e dopo il parto*, Organizzati dall'Associazione **Spazio Nascita**.

3 Ottobre 2005 - Sala dei Passi Perduti - Palazzo Comunale, Modena - Informazioni e conversazione con le

consulenti e le mamme dell'Associazione **Spazio Nascita** e Presenza dell'Associazione **La Tribù dei MA-PI**.

4 Ottobre 2005 - Sala dei Passi Perduti - Palazzo Comunale, Modena. L'Associazione **Differenza Maternità** si presenta alla città. Lezione di "Yoga e massaggio per l'allattamento". Corso pratico organizzato dall'Associazione **La Tribù dei MA-PI**. Alle lezioni le mamme possono portare il proprio bambino. Il corso aperto anche alle mamme in attesa. Alimentazione naturale per la famiglia, gli eccessi e le conseguenze dell'alimentazione moderna.

Incontro organizzato dall'Associazione **Spazio Nascita**.

5 ottobre 2005 - Alimentazione e sviluppo psico-affettivo del bambino: i tempi giusti - Incontro organizzato dall'Associazione **Spazio Nascita**.

Lezione di "Yoga e massaggio per l'allattamento" - Corso pratico organizzato dall'Associazione **La Tribù dei MA-PI**.

6 ottobre 2005 - Sostegno e informazione alle mamme che allattano - Grup-

po di incontro organizzato dall'Associazione **Spazio Nascita**: *Alimentazione nel primo anno di vita. Introduzione di cibi solidi...continuando ad allattare. Evidenze scientifiche*.

7 ottobre 2005 - Informazioni e conversazione con le consulenti e le mamme dell'Associazione **Spazio Nascita**

Lezione di "Yoga e massaggio per l'allattamento" Corso pratico organizzato dall'Associazione **La Tribù dei MA-PI**.

8 Ottobre 2005 - *Allattamento al seno e svezzamento: quando e come Gruppo di informazione e confronto tra le donne, le ostetriche e le mediatrici dei consultori di Modena* (traduzione simultanea in arabo e in inglese) L'Associazione **Pollicino** si è presentata alla città. Presso la



Numero dedicato alla Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) 2005 - Grazie a tutti

Sede dell'Associazione **Mamme per le Mamme ONLUS** - Inaugurazione Nuova Sede Associazione con un rinfresco offerto dall'Associazione.

Incontro organizzato dall'Associazione **Spazio Nascita: Affrontare i disturbi dell'allattamento al seno con metodi naturali**

9 ottobre 2005 - Lezione di "Yoga e massaggio per l'allattamento". Corso pratico organizzato dall'Associazione **La Tribù dei MA-PI.**

10 ottobre 2005 - Presenza dell'Associazione **La Tribù dei MA-PI.** Salute Infanzia e Adolescenza: Seminario sul Programma di Azioni del Piano per la Salute per il Distretto di Modena. Al termine del Seminario la CIR ha offerto una degustazione di cibi in uso nelle mense scolastiche.

CARPI (MO)

Da Annalisa Painsi, vicepresidente del **Gruppo Aiuto Allattamento Materno (G.A.A.M.)** - associazione onlus (sito internet: www.allattamentomaterno.org) che si occupa di sostegno alle mamme: consulenza telefonica; organizzazione di incontri "da mamma a mamma"; organizzazione di conferenze pubbliche su temi legati alla genitorialità. È stato utilizzato come materiale MAMI/WABA, prima in inglese e poi in italiano, per individuare il possibile programma della conferenza da proporre alle mamme che partecipano ai nostri incontri. È stato distribuito il materiale solo dalle mamme dell'associazione.

Abbiamo organizzato per la stampa:
- due interviste alla presidente e alla vicepresidente dell'associazione su due settimanali locali, per parlare dell'importanza dell'allattamento e per pubblicizzare la SAM; altri quotidiani locali hanno solo riportato data e orario della conferenza.

-Un seminario/conferenza: il 6 ottobre alle 20.30, Hanno partecipato 55-60, quasi tutte mamme, con qualche papà, e qualche operatore sanitario. Abbiamo coinvolto ASL/istituzioni sanitarie: i relatori della conferenza appartengono tutti alla nostra ASL; tra il pubblico c'erano 3 ostetriche, 1 neonatologa, e la direttrice del distretto sanitario.

Da questa partecipazione è nata l'iniziativa,



va, comune all'ASL e al G.A.A.M., di coinvolgere l'assessorato alla pubblica istruzione affinché sia possibile per le mamme portare il proprio latte nei nidi d'infanzia (il protocollo di Ferrara scaricato dal Vostro sito ci è stato di esempio), e l'assessorato al commercio per l'iniziativa "via Lattea" già in essere a Pavullo (MO), che consiste nella possibilità per le mamme di entrare nei negozi che aderiscono al progetto per allattare i bambini, senza impegno d'acquisto e con la dotazione minima di una poltrona su cui sedersi. Vi faremo sapere se questa iniziativa andrà a buon fine!!

Ai partecipanti alla conferenza abbiamo regalato un piccolo ricettario, preparato da noi mamme dell'associazione e con ricette adatte o adattabili a tutta la famiglia. Abbiamo anche "sponsorizzato" (e qualche copia ne è stata venduta): una nostra dispensa sullo svezzamento naturale; il libro de LLL "svezzamento, passo dopo passo" e il libro di Carlos Gonzales "Il mio bambino non mi mangia".

1. Il fatto di essere riuscite a far venire alla conferenza "le alte sfere" dell'ASL è stata una carta vincente: la richiesta di poter allattare al nido, o di poter contrattare con le educatrici una tabella di marcia dell'introduzione di cibi soli-

di più a misura delle esigenze di ogni singolo bambino, è nata spontaneamente dalle mamme presenti ed è senza dubbio stata di stimolo per gli operatori sanitari a rendersi disponibili ad appoggiare la nostra associazione nella richiesta di un incontro con l'assessore all'istruzione.

2. è stato molto gradito il ricettario: quando si va sul concreto le mamme gradiscono sempre!!

Dal 1 all'11 ottobre 2005 - Mostra fotografica "Allattiamoci" (fornita dall'Associazione **Il Nido** di Bologna) presso la Sala dei Passi Perduti - Palazzo Comunale. Sono state presenti le Associazioni modenesi che hanno partecipato alla campagna per fornire materiale informativo e prendere contatti con la cittadinanza. Il Comune di Modena ha promosso e coordinato questa serie d'iniziative in occasione della settimana mondiale dedicata all'allattamento materno.

SASSUOLO, FORMIGINE, FIORANO E MARANELLO (Modena)

7 ottobre 2005 - ore 20.30 - I Comuni di Sassuolo, Formigine, Fiorano e Maranello, l'Associazione SOS Ma.Ma, il Distretto sanitario di Sassuolo, i Pediatri di Famiglia e il Nuovo Ospedale di Sassuolo, con la collaborazione dell'Associazione **Ridere per Vivere**, in occasione della Settimana per l'Allattamento Materno 2005 hanno organizzato un incontro pubblico dedicato a "Allattamento e cibi per la famiglia: salutarci e fatti con amore. Nutrire con altri cibi mentre l'allattamento al seno prosegue". Relatrice Dr.ssa Sofia Quintero Romero

22 ottobre 2005 - ore 16.30 - I Comuni di Sassuolo, Formigine, Fiorano e Maranello, l'Associazione SOS Ma.Ma, il Distretto sanitario di Sassuolo, i Pediatri di Famiglia e il Nuovo Ospedale di Sassuolo, con la collaborazione dell'Associazione **Ridere per Vivere**, in occasione della Settimana per l'Allattamento Materno 2005 hanno organizzato un incontro pubblico dedicato a "Allattamento e cibi per la famiglia: salutarci e fatti con amore. Nutrire con altri cibi mentre l'allattamento al seno prosegue", presso la Biblioteca comunale, via Rocca, 19 - Sassuolo (MO): relatrici Dr.ssa Elena Balsamo e Dr.ssa Livia Natali

Numero dedicato alla Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) 2005 - Grazie a tutti



BOLOGNA

7 ottobre 2005 - *Allattamento al seno: Strumenti per facilitare il cambiamento delle pratiche assistenziali* a Bologna. La Regione Emilia-Romagna promuove da anni la qualità dell'assistenza al percorso riproduttivo. La promozione dell'allattamento al seno fa capo ad uno dei progetti previsti nel Programma finalizzato all'attivazione, alla gestione ed alla riorganizzazione dei consultori (LR 34/96). Il gruppo multidisciplinare che, all'interno di questo progetto, si è occupato della tutela e sostegno dell'allattamento al seno, costituito da professionisti appartenenti alle diverse Aziende sanitarie ed ospedaliere emiliano-romagnole, ha prodotto, con la collaborazione del Centro per la valutazione dell'efficacia dell'assistenza sanitaria CeVEAS (di Modena), un laboratorio costituito da un manuale cartaceo e un software integrati l'uno con l'altro. Ci è parso che un Convegno organizzato nell'ambito della Settimana di promozione dell'allattamento al seno fosse la sede più opportuna per la presentazione, la discussione ed il confronto con altre realtà della metodologia messa a punto dal gruppo di lavoro regionale.

Sito Web: www.saperidoc.it

8 ottobre- Incontro di aggiornamento sull'allattamento materno e confronto dei formatori dei corsi 5 (+3) presso l'Aula della Clinica Pediatrica presso l'Ospedale Sant'Orsola.

REGGIO EMILIA

Dall'1 al 13 **ottobre 2005** - Presso la Biblioteca della Rosta Nuova di Reggio

Emilia è stata allestita una Mostra fotografica sull'allattamento

"un'immagine può raccontare più di molte parole", in una collaborazione tra **Azienda Unità sanitaria Locale e Azienda Ospedaliera** e con la collaborazione anche del **Centro per le famiglie di Reggio Emilia**.

Giovedì 6 ottobre 2005 - incontro su "pratiche di maternage nei differenti contesti culturali" con la dott.ssa E. Balsamo, iniziativa organizzata a Reggio Emilia dalla collaborazione tra Azienda Unità sanitaria Locale e Azienda Ospedaliera e con la collaborazione anche del Centro per le famiglie di Reggio Emilia

13 ottobre 2005 - Incontro su "allattamento come, quando, perchè" incontro con i pediatri G. Bonacini C. Spaggiari A. Volta, iniziativa organizzata a Reggio Emilia dalla collaborazione tra Azienda Unità sanitaria Locale e Azienda Ospedaliera e con la collaborazione anche del Centro per le famiglie di Reggio Emilia, presso la Sala del Centro Sociale Rosta Nuova via Medaglie d'oro della Resistenza 6/1 dalle 17.00 alle 19.00

FERRARA

Dal 1 al 7 ottobre 2005 - Il **Gruppo Provinciale per la Promozione e Sostegno dell'Allattamento Materno di Ferrara** - nell'ambito dell'attuazione dei Piani per la Salute - ha promosso iniziative tese a diffondere una **CULTURA DELL'ALLATTAMENTO MATERNO** al fine di incrementare la prevalenza dell'Allattamento al Seno

in ambito provinciale.

Nel corso della prima settimana d'ottobre, e sino ad esaurimento, è stato offerto uno speciale Bavaglino a tema ai genitori dei neonati e dei bambini che accedono ai Servizi Pediatria di Comunità e Salute Donna dell'Azienda USL di Ferrara, ai Centri per le Famiglie del Comune di Ferrara e di Comacchio ed alle puerpere nei Punti Nascita degli Ospedali di Ferrara, di Cento e di Lagosanto.

In Toscana

VINCI (FI)

Dal 1 al 7 ottobre 2005 - la Biblioteca comunale Leonardiana di Vinci (FI) ha partecipato agli eventi realizzati dal **Gruppo di lavoro Area Materno Infantile della ASL 11 di Empoli** offrendo proposte di lettura sul tema dell'allattamento e dei cibi per la famiglia. Per tutta la settimana la vetrina novità della biblioteca ha ospitato i titoli sull'argomento, che potranno essere presi in prestito gratuitamente dai cittadini interessati.

PISTOIA E PROVINCIA

Dal 1 al 7 ottobre 2005 - presso il Centro Donna- Pistoia, è stata allestita una



Numero dedicato alla Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) 2005 - Grazie a tutti

mostra sull'allattamento - 14 pannelli per saperne di più E' stato distribuito il libretto "Le mamme raccontano".

Presso l'Ospedale della Val di Nievole, **Pescia** (PT) - punti informativi con operatori USL che hanno risposto alle domande e fornito materiale informativo.

Presso il Centro Donna, via G. Amendola, 41 - **Montecatini Terme** (PT) - e presso il Distretto Sanitario di via Pineta, **Monsummano Terme** (PT) - erano disponibili dei punti informativi con operatori USL che rispondevano alle domande e fornivano materiale informativo.

7 ottobre 2005 - presso il Conservatorio delle Crocefissione è stata allestita una mostra "Le prime pappe: foto e testimonianze delle mamme" con rinfresco a seguire ed animazione con l'Athenaeum Musicale Fiorentino e giochi di prestigio di Checco. Organizzato dall'**AUSL 3 di Pistoia**.

Durante questi eventi sono state offerte t-shirt per mamme e bambini. Questi eventi sono stati realizzati con il patrocinio del Comune di Pistoia, dei Comuni della Val di Nievole e della Provincia di Pistoia.

MONTECATINI TERME (PT)

1 Ottobre 2005 - ore 15.30 presso la Sala APT - v.le Verdi, 66/68 Montecatini Terme, è stato organizzato dall'**AUSL3 di Pistoia** un incontro aperto al pubblico "Allattamento esclusivo al seno fino a sei mesi: promozione e sostegno".

FIRENZE

3 ottobre 2005 - l'Incontro UNICEF/ Rete dei Ospedali Amici dei Bambini che ha permesso agli ospedali candidati di partecipare ai lavori della Rete. Questa giornata è stata organizzata con lo scopo di aiutare ospedali che hanno intrapreso il cammino non banale verso l'accreditamento BFHI con un momento di scambio di esperienze con ospedali già accreditati.

EMPOLI (FI)

Martedì 4 Ottobre 2005. Convegno dal tema: "Salutari e fatte con amore: le

pappe per lo svezzamento... come, quando, perché"

Sono intervenuti: Dr.ssa M.Turini U.O.. Pediatria, Dr. M. Giannotti U.O.C. Igiene degli Alimenti, Dr. C. Cioni U.O.C. Pediatria, Sig.ra Iva Sasseti Cuoca

6 Ottobre 2005 - Presso le Biblioteche di tutti i Comuni della **ASL11** e la **Libreria "Rinascita"** di Empoli spazi espositivi con testi sull'allattamento e l'alimentazione infantile

SANTA CROCE SULL'ARNO (FI)

6 Ottobre 2005 - Casa Maricò - Convegno dal tema: *Prepariamo insieme le "pappe" per lo svezzamento.* Sono intervenuti: Sig.ra Iva Sasseti - Cuoca e gli Operatori sanitari dell'Area Materno-Infantile

PRATO

Sabato 8 ottobre e domenica 9 ottobre nel corso della Fierucola dei Panni a Prato in Piazza del Comune è stato allestito uno spazio per la promozione dell'allattamento con: distribuzione di materiale cartaceo, pannelli espositivi, dibattito domenica pomeriggio con Maria Cangioli (ostetrica) aperto a mamme e interessati, animazione ed intrattenimento per bambini.

PISA

7 ottobre 2005 - Il gruppo Mami di Pisa ha organizzato un incontro dell'Ospedale di Pontedera, in occasione della SAM intitolato "Allattamento al seno, un'opportunità di salute".

LIVORNO

5 Ottobre 2005 - Nell'ambito delle iniziative per la Settimana di promozione mondiale allattamento materno zona bassa Val di Cecina anno 2005, promosse dalla Provincia di Livorno, dalla **AUSL N. 6** di Livorno e dalla SOCIETA' della SALUTE Zona Bassa Val di Cecina ha organizzato un incontro "Allattamento materno: e' solo una questione di latte?" "Quale spunto per riflessioni e considerazioni: sui vari fattori che determinano tale stile di vita. L'evento era promosso per avviare un nuovo modello di collabo-

razione tra le risorse del territorio per una concreta e condivisa strategia di Promozione della Cultura dell'Allattamento Materno, (preliminare al primo PIANO DI COMUNITA' della Zona Bassa Val di Cecina) , quale indice di qualità di vita del cittadino e della comunità presso il Castello Pasquini , a Castiglioncello (LI).

Nel Lazio



ROMA

1 ottobre 2005 - Il Collegio delle Ostetriche di Roma, in collaborazione con i Collegi delle Ostetriche del Lazio e con La Leche League ha organizzato una giornata di allattamento dal titolo "Parliamo di Latte di Mamma" presso l'Explora - Museo dei Bambini di Roma.

ROMA - Zona MONTEVERDE

5 ottobre 2005 - presso la sede del Municipio XVI^a (via Fabiola, Monteverde) - **EquaMente - Ibfan Italia - RRCC** - con il patrocinio di **Comitato Italiano** per l'Unicef e Municipio Roma XVI, in collaborazione con **Roma XVI per Africa**, in occasione della Settimana Mondiale per l'Allattamento è stata organizzata una tavola rotonda dal tema: "Allattamento al seno ed Africa: certezze, speranze e problemi" Sono interve-

Numero dedicato alla Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) 2005 - Grazie a tutti

nuti: Clementina Iezzi - A.L.M [medico], Una famiglia africana ,Rosellina Cosentino - Comitato Italiano per l'Unicef, moderatore: Paolo Masini - Presidente Commissione Politiche Attività Culturali e Sportive Municipio Roma XVI.



Nelle Marche

FANO (PESARO)

Dal 3 all'8 ottobre - **La Leche League** di Fano è stata allestita una mostra fotografica dal titolo "Allattiamoci" dell'associazione **il Nido** di Bologna presso la residenza Municipale del Comune di Fano in via S. Francesco. Alcune fotografie sono state anche esposte in molti negozi del centro storico. Sui tre quotidiani locali sono apparsi in varie riprese sia i comunicati stampa dell'associazione che quelli dell'assessorato provinciale, circa l'evento e l'importanza dell'allattamento.

E' stata organizzata una conferenza di storia dell'arte, con diapositive, dal titolo *dal parto al seno: la maternità nella storia dell'arte*. La mostra fotografica è andata molto bene, perchè collocata in una posizione strategica, ben visibile a chiunque si recasse in Municipio presso l'ufficio anagrafe, o nei negozi del centro storico che avevano accettato di esibire alcune foto.

Discorso diverso invece per la conferenza: l'anno scorso, con una organizzazione più modesta, e per un evento analogo, c'erano state circa 150 presenze. Quest'anno invece, a causa di un tempo veramente da lupi (una specie di nubifragio), credo non si siano presentate più di 50 persone, nonostante la profusione di mezzi, poster pubblicitari e la migliore organizzazione.

Per l'anno prossimo vorrei concentrarmi non più su di una conferenza ma su una pubblicazione, cosa che consentirebbe di far permanere il messaggio dell'allattamento al seno per un tempo più lungo nelle menti delle persone contattate.

In Sardegna

NUORO

Durante la SAM a Nuoro si sono tenuti 2 eventi di coinvolgimento della popolazione per la sensibilizzazione per la prosecuzione dell'allattamento al seno anche dopo l'introduzione di altri cibi. Il primo di ottobre alle ore 16.00 presso il **Centro Famiglia - Consultorio Familiare Cattolico** in P/a Veneto, 6- Nuoro si è tenuto un incontro aperto a tutte le persone interessate sull'importanza di uno svezzamento a richiesta. Relazione di Michela Capra - ostetrica- volontaria del Centro- Leonina Monni - presidente del Centro e componente del gruppo di auto- aiuto per il sostegno dell'allattamento al seno presente all'interno del Centro. Sono intervenute circa n. 10 famiglie provenienti sia da Nuoro che da altri paesi vicini, l'incontro molto partecipato e gradito ha creato motivazione ad allargare il gruppo già esistente. Il materiale utilizzato:

locandine della SAM, segnalibri con alcuni assiomi sull'allattamento al seno con il calendario degli incontri successivi previsti per l'autunno sempre nel Centro Famiglia. Si è sostituito un gruppo di lavoro per progettare diverse modalità per parlare di allattamento fuori dalle strutture sanitarie in particolare programmare degli interventi nei piccoli paesi vicini.

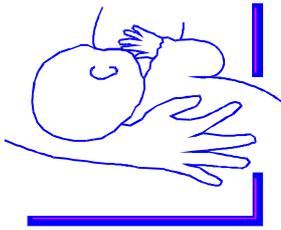
Giovedì 06 ottobre ore 16.00 presso la Biblioteca Comunale

in P/a Asproni, 1 - Nuoro si è tenuta una conferenza pubblica rivolta a tutta la popolazione organizzata dalla ASL - Servizio di Pediatria di Comunità in collaborazione con l'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Nuoro- e Asili Nido che hanno prolungato l'orario di apertura del Servizio per consentire alle madri di partecipare alla conferenza. Hanno partecipato alcune famiglie con bambini piccoli, madri in attesa, adolescenti interessate all'argomento ed alcune operatrici degli asili nido. La stampa ha dato molto risalto all'evento sia prima che dopo riportando le informazioni essenziali tema principale della SAM 2005. E' stato approvato un protocollo operativo per la conservazione- trasporto-somministrazione del latte materno negli asili nido comunali anche dopo il sesto mese in collaborazione con il Responsabile degli asili nido e Pediatria di comunità e Genitori. Il servizio, esteso anche agli asili nido privati, è molto gradito, soprattutto contribuisce a rendere l'accesso al nido meno traumatico, la madre sente prolungare un legame anche

per vari motivi deve tornare la lavoro anche molto presto e per un tempo molto lungo oltre le famose 4 ore. Alcuni genitori in particolare padri hanno espresso la volontà a collaborare con il gruppo per portare avanti altre iniziative al riguardo. I relatori: Dr. Francesco Fadda Responsabile della Pediatria di comunità, Dr. Damiana Spanu- Pediatra e Formatore per allattamento al seno, e Michela Capra come rappresentante MAMI. Oltre al materiale SAM e stata data ampia diffusione dei riferimenti del MAMI (organizzazione, recapiti, iscrizioni, obiettivi ecc) e di altri gruppi che sostengono l'allattamento al seno come la LLL, UNICEF ecc.



MAMI



Bollettino dell'associazione MAMI –
Movimento Allattamento Materno
Italiano – affiliato WABA (World
Alliance for Breastfeeding Action)

Redazione:

Tiziana Catanzani
tizianacatanzani@aliceposta.it

MAMI - Movimento Allattamento Materno Italiano - fa parte della WABA, una rete internazionale di organizzazioni ed individui convinti che l'allattamento al seno costituisca un diritto di ogni madre ed una componente fondamentale nell'assicurare ad ogni bambino il meglio in termini di alimentazione, salute e cure.

MAMI s'impegna a contribuire alla realizzazione degli obiettivi operativi contenuti nella Dichiarazione degli Innocenti.

Si propone di:

- Promuovere più cooperazione a livello regionale e nazionale;
- Eliminare tutti gli ostacoli all'allattamento materno;
- Fare rinascere e sostenere una cultura globale favorevole all'allattamento materno;

MAMI intende:

- Diffondere informazioni e creare reti operative;
- Creare rapporti fra tutti i promotori dell'allattamento materno: gruppi di base ed singoli operatori, agenzie dell'ONU, governi, e organizzazioni non-governative;
- Rafforzare e coordinare attività già esistenti per aumentarne l'impatto;
- Stimolare e sostenere sforzi nuovi e collaborativi.

Il nostro indirizzo Internet <http://www.mami.org>

In Sicilia

CATANIA

15-16 Ottobre 2005 – Anche quest'anno a Catania per la SAM Grazia De Fiore (Consulente IBCLC) e le famiglie siciliane (in particolar modo Anna Ziccone e Francesco Ferlito) hanno organizzato un Convegno. È stata utilizzata la locandina MAMI /WABA e distribuito materiale MAMI. Giovedì 13 su una rete locale è andata in onda la trasmissione medicina e salute con 15 minuti dedicati all'allattamento. Hanno partecipato il Dottor Sergio Conti Nibali (Messina) e Grazia De Fiore (Catania). Il giornale *La Sicilia* ha pubblicato nell'inserto speciale del sabato due pagine dedicate all'allattamento con interviste al Dottor Sergio Conti Nibali, Dottor Jack Newman e Grazia De Fiore.

I partecipanti sono stati circa 150. Famiglie provenienti da diverse città siciliane e calabresi. Era presente un'interprete sordomuti. Il convegno è stato aperto dalla presidente del MAMI Elise Chapin. Per quest'anno sono stati invitati in qualità di relatori il Dottor Jack Newman, il Dottor Sergio

Conti Nibali che oltre a presentare le loro relazioni hanno lasciato ampio spazio per rispondere alle domande dei partecipanti.

Interventi

Solo un biberon: quanto male potrebbe fare? Jack Newman
La mentalità del biberon. I pregiudizi sull'allattamento materno
Jack Newman

Allattare ancora dopo i sei mesi e oltre..... Sergio Conti Nibali
Sono state svolte durante il sabato 15 delle tavole tematiche di piccoli gruppi con una persona o due di riferimento: *I ritmi dei neonati* (Elise Chapin IBCLC; presidente del MAMI), *Allattamento e fertilità* (Roberta Pretelli), *Allattamento dopo il primo anno* (Silvia Mandolesi) *Il sonno dei bambini* (Donatella Sanfilippo - Grazia De Fiore, IBCLC), *Allattare in tandem* (Mariagrazia Lia), *Allattamento e parto cesareo* (Agata Marabotto, ginecologa). E' stata svolta una sessione speciale per i papà (Antonio Andaloro e Mario Cavallaro, psicologo-sessuologo giornalista), novità dell'anno che ha riscontrato molto successo.

I laboratori nelle due giornate sono stati: Il massaggio dei bambini (Nina Zenner, Salvo Zappalà). L'osteopatia e i bambini (Paolo Pandini osteopata), "come raccontare una storia ai bambini" (Parakilia) e "portare i piccoli" (Graziana Inzerilli e Tiziana Cicero).

Credo che la formula di quest'anno: pochi interventi con possibilità di domande e risposte, diversi laboratori e le tavole tematiche abbia contribuito a fornire un'aspetto più "a portata di famiglia" del convegno.

La scadenza per notizie da pubblicare
sul prossimo numero è il **15 gennaio**

Mandate le informazioni a
Tiziana Catanzani

email: tizianacatanzani@aliceposta.it